



Almere 2024

### **Wie zijn wij en wat wij doen.**

Het NAH ontmoetingspunt Almere is een vereniging bedoeld voor mensen die Niet Aangeboren Hersenletsel hebben als gevolg van bijvoorbeeld een beroerte (CVA), hersenkneuzing, hersentumor, MS, hersenvliesontsteking of ongeval. Iedereen die leeft met Niet Aangeboren Hersenletsel en die op zoek is naar contact en herkenning is welkom, ook partners.

Wij bieden onze bijeenkomsten kostenloos aan, om het laagdrempelig te houden en omdat de getroffen personen het vaak financieel niet breed hebben. Zij moeten vaak leven van een uitkering omdat zij niet meer kunnen werken. Vaak zijn ook de sociale contacten minder geworden omdat het niet duidelijk te zien is, wat mensen met NAH mankeren, vaak zie je helemaal niets aan ze maar hebben ze toch hebben zij een handicap.

NAH ontmoetingspunt Almere is een plek waar mensen met niet aangeboren hersenletsel (NAH) anderen kunnen ontmoeten. Het is een omgeving waar zij zichzelf kunnen zijn, zonder steeds uit te moeten leggen wat je hebt. Gezelligheid, ontspanning en ontmoeting staan voorop. Hiernaast stellen wij gezamenlijk in overleg met onze bezoekers elke maand een item vast, maar het kan ook gewoon een middag voor lotgenotencontact zijn.

Bij een CVA knapt een bloedvat in de hersenen (hersenvloeding) of raakt het verstopt (herseneninfarct). In beide gevallen wordt de toevoer van bloed naar de hersenen verstoord. Daardoor krijgt het getroffen gedeelte van de hersenen te weinig zuurstof en raakt het beschadigd. Elk jaar worden in Nederland 41.000 mensen voor de eerste keer door een beroerte getroffen. Een herseneninfarct komt het meest voor in circa 80% van de gevallen gaat het om een verstopping in de bloedvaten door een propje, dichtslibbing of een combinatie daarvan.

In Flevoland worden er dus naar schatting tegen de 1000 mensen per jaar getroffen door een cva.

Contactpersoon: Elly Valent

Tel.nr. 036-5464427

Email: [nahontmoetingspuntalmere@gmail.com](mailto:nahontmoetingspuntalmere@gmail.com)

Website: <http://www.nahontmoetingspuntalmere.nl/>